

I неделя вторник

№ п/п	масса порции	продукты	брутто	нетто	цена	сумма	Пищевые вещества				№ рецептура
					за кг	руб/ли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
завтрак 1 смена											
1	г		г	г							
	90	говядина	90	67	495,00	44,55					
		морковь	13	10	87	1,13					
		лук	9	7	45	0,41					
		томат паста	2	2	110,00	0,22					
		масло слив	2	2	385	0,77					
		мука пшеничная	4	4	51	0,20	12	20	3	240	277
2	150	рис	54	54	75	4,05					
3	50	масло слив.	5	5	385	1,93	4	4	38	204	302
4	15	хлеб	50	50	49	2,45	3	10	18	174	1
5	180	сыр твердый	15	15	515	7,73	4	4	0	52	15
		чай	1	1	450	0,45					
		сахар	14	14	80	1,12	0	0	14	57	376
		соль йод.	3	3	19	0,06					
						65,07	23	38	73	727	
обед 2 смена											
1	200	картофель	88	60	50	4,40					
		вермишель	8	8	56	0,45					
		морковь	10	8	87	0,87					
		лук	10	7	45	0,45					
		масло раст	4	4	174	0,70	3	3	17	107	103
2	90	говядина	88	67	495	43,56					
		морковь	13	10	87	1,13					
		лук	9	7	45	0,41					
		томат паста	2	2	110	0,22					
		масло слив	2	2	385,00	0,77					
		мука пшеничная	4	4	51	0,20	12	20	3	240	277
3	150	рис	54	54	75	4,05					
		масло слив.	6	6	385	2,31	7	6	38	230	302
4	50	хлеб	50	50	49	2,45	3	10	18	174	1
5	180	сухофрукты	13	13	150	1,95					
		сахар	13	13	80	1,04	0	0	25	100	349
		соль йод.	5	5	19	0,10					
		лавровый лист	0,02	0,02	530	0,01					
						65,07	25	39	101	851	

I неделя среда

№ п/п	Масса порции	продукты	брутто	нетто	цена	сумма	Пищевые вещества				№ рецептуры
						рубли	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	
завтрак 1 смена											
1	г	творог	г	г	за кг						
Суфле творожное запеченное со	150/30	мука пшеничная	114	114	213	24,28					
стуженым молоком		молоко	11	11	51	0,56					
		яйцо	31	31	79	2,45					
		сахар	0,38	0,38	9,00	3,42					
		масло слив	9	9	80	0,72					
		молоко стуженное	3	3	385	1,16	21,90	14,30	19,14	292,86	84
		какао	30	30	221	6,63	2	2	13	78	
2	180	молоко	2	2	425	0,85					
Какао с молоком		сахар	90	90	79	7,11					
		яблоко	15	15	80	1,20	3	0	2,3	104	382
3	175	соль йод.	175	15	95	16,63	1	1	17	81	368
Фрукты свежие			3	3	19	0,06					
						65,07	28	17	72	556	
обед 2 смена											
1	200	картофель	64	45	50	3,20					
Суп картофельный с клецками		масло слив	2	2	385	0,77					
		морковь	10	8	87	0,87					
		лук	10	7	45	0,45					
		масло раст	2	2	174	0,35					
		мука пшеничная	13	13	51	0,66					
		яйцо	0,16	0,16	9,00	1,44	3	5	2,3	149	42
2	70/25	куры	105	91	283	29,72	8	8	2	112	301
Птица тушенная с соусом		сметана	6	6	179	1,07					
		мука пшеничная	3	3	51,00	0,15					
		томат-паста	3	3	110,00	0,33					
3	150	макаронны	52	52	56	2,91					
Макаронны отварные гарнир		масло слив	5	6	385	1,93	9	10	48	318	309
4	50	хлеб	50	50	49	2,45	3	10	18	174	1
Хлеб пшеничный		сухофрукты	13	13	150	1,95					
Компот из сухофруктов	180	сахар	13	13	80	1,04	0	0	2,5	100	349
		яблоко	165		95	15,68	1	1	16	77	368
6	165	соль йод.	4,5	4,5	19	0,09					
Фрукты свежие		лавровый лист	0,02	0,02	530	0,01					
						65,07	24	34	132	930	

1 неделя четверг

№ п/п		масса порции	продукты	брутто	нетто	цена	сумма	Пищевые вещества				№ рецептура
								Белки	Жиры	Углевода	Калл	
завтрак 1 смена												
1	Котлеты рыбные "Лобитальские" с соусом	90/50		г	г	за кг	рубли					
	минтай		124	62	201,00	24,92						
	морковь		30	18	87	2,61						
	хлеб		8	8	49	0,39						
	лук		13	10	45	0,59						
	яйцо		0,24	0,24	9,00	2,16						
	молоко		9	9	79	0,71						
	масло слив		3	3	385	1,16		16	5	13	148	
	сметана		12	12	179	2,15						
	мука пшеничная		4	4	51	0,20						
	томат паста		4	4	110	0,44	1	3	4	47	355	
2	Пюре картофельное	150		кг	кг	г	рубли					
	картофель		183	128	50	9,15						
	молоко		30	30	79	2,37						
3	Хлеб пшеничный	50		кг	кг	г	рубли	3	6	21	150	
4	Масло сливочное	10		кг	кг	г	рубли	3	10	18	174	
5	Какао с молоком	180		кг	кг	г	рубли	0	8	0	72	
	молоко		95	95	79	7,51						
	сахар		14	14	80	1,12	3	0	23	104	382	
	соль йод.		4	4	19	0,08						
						66,07	26	32	79	708		
обед 2 смена												
1	Суп картофельный с горохом	250		г	г	за кг	рубли					
	картофель		73	50	50	3,65						
	горох		20	16	65	1,30						
	лук		12	10	45	0,54						
	морковь		13	10	87	1,13						
2	Котлеты рыбные "Лобитальские" с соусом	90/50		г	г	за кг	рубли	6	5	16	133	
	минтай		125	62	201	26,13						
	морковь		31	18	87	2,70						
	хлеб		8	8	49	0,39						
	лук		13	10	45,00	0,59						
	яйцо		0,24	0,24	9,00	2,16						
	молоко		9	9	79	0,71						
	масло слив		3	3	385	1,16		16	5	13	148	
	сметана		13	13	179	2,33						
	мука пшеничная		5	5	51	0,26						
	томат паста		5	5	110	0,55						
3	Пюре картофельное	150		кг	кг	г	рубли	1	3	4	47	
	картофель		183	128	50	9,15						
	молоко		30	30	79	2,37						
	масло слив.		5	5	385	1,93	3	6	21	150	321	
4	Хлеб пшеничный	50		кг	кг	г	рубли					
5	Кисель из концентрата	200		кг	кг	г	рубли	3	10	18	174	
	искусль		24	24	49	2,45						
	сахар		10	10	80	4,80		0	0	28	112	
	соль йод.		4,5	4,5	19	0,09						
	лавровый лист		0,02	0,02	530	0,01						
						66,07	29	29	100	777		

I неделя питания											
№ п/п		масса порции	продукты	брутто	нетто	цена	Исчисленные вещества				№ рецептуры
							Белки	Жиры	Углеводы	Калл	
	завтрак 1 смена						рубли				
1	Котлета из говядины с соусом	г 75/50	говядина хлеб	г 78 12	г 56 12	за кг 495 49	38,61 0,59				
			хлеб зам.сух	12	12	49,00	0,59				
			лук	10	8	45,00	0,45				
			яйцо	0,11	0,11	8,00	0,99				
			масло раст	5	5	174,00	0,87	11	17	11	241
			сметана	13	13	179,00	2,33				282
	соус		мука пшеничная	5	5	51,00	0,26				
			томат паста	5	5	110,00	0,55	1	3	4	47
2	Каша гречневая гарнир	150	крупа гречневая	58	58	130	7,54				355
			масло слив	6	6	385	2,31	9	6	39	246
3	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	49	2,45	3	10	18	174
4	Масло сливочное	15	масло слив	15	15	385	5,78	0	12	0	108
5	Чай с сахаром	200	чай сухой	1	1	450	0,45				14
			сахар	15	15	80	1,20	0	0	14	57
			соль мол.	5	5	19	0,10				376
						65,07		24	48	86	873
обед 2 смена											
1	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/8	свежая капуста	40	32	40	1,60				
			капуста	20	16	48	0,96				
			картофель	27	19	50	1,35				
			морковь	9	7	87	0,78				
			лук	10	8	45	0,45				
			томат - паста	2	2	110	0,22				
			масло раст	4	4	174	0,70				
			сметана	8	8	179	1,43	2	4	10	84
2	Котлета из говядины с соусом	70/50	говядина	72	52	495	35,64				82
			хлеб	11	11	49	0,54				
			хлеб зам.сух	11	11	49	0,54				
			лук	13	10	45	0,59				
			яйцо	0,1	0,1	9,00	0,90				
			масло раст	5	5	174	0,87	11	17	11	241
			сметана	13	13	179	2,33				282
	соус		мука пшеничная	5	5	51	0,26				
			томат паста	5	5	110	0,55	1	3	4	47
3	Каша гречневая гарнир	150	крупа гречневая	58	58	130	7,54				355
			масло слив	6	6	385	2,31	9	6	39	246
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	49	2,45	3	10	18	174
5	Коктейль из сухофруктов	180	сухофрукты	13	13	150	1,95				1
			сахар	13	13	80	1,04	0	0	25	100
			соль мол.	3	3	19	0,06				349
			лавровый лист	0,02	0,02	530	0,01				
							65,07	26	40	107	892

II неделя понедельник

№ п/п	масса порции	продукты	брутто	нетто	цена	сумма	Пищевые вещества				№ рецептуры
							Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
завтрак 1 смена											
1	Каша рисовая молочная	г 200	г 160	г 160	за кг 79	руб/л 12,64					
		молоко	25	25	75	1,88					
		крупа рисовая	5	5	80	0,40					
		сахар	5	5	385	1,93	10	17	41	357	177
2	Хлеб пшеничный	50	50	50	49	2,45	3	10	18	174	1
3	Масло сливочное	10	10	10	385	3,85	0	8	0	72	14
4	Сыр твердый	15	15,7	15	515	8,09	4	4	0	52	15
5	Чай с молоком	200	1	1	450	0,45					
		молоко	100	100	79	7,90					
		сахар	15	15	80	1,20	3	6	16	130	394
6	Фрукты свежие	255	255	255	95	24,23	1	1	25	113	368
		яблоко	2,5	2,5	19	0,05					
		соль йод.									
обед 2 смена											
1	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/8	86	60	50	4,30	21	46	100	898	
		картофель	8	8	54	0,43					
		крупа перловая	10	7	87	0,87					
		морковь	10	8	45	0,45					
		лук	22	12	65	1,43					
		огурцы соленые	4	4	174	0,70					
		масло раст	8	8	179	1,43	2	5	17	121	76
2	Жаркое по-домашнему	170	60	44	495	29,70					
		говядина	162	113	50	8,10					
		картофель	13	11	45	0,59					
		лук	5	5	174	0,87					
		масло раст	2	2	110,00	0,22	22	6	17	210	259
3	Хлеб пшеничный	50	50	50	49,00	2,45	3	10	18	174	1
4	Компот из сухофруктов	180	13	13	150	1,95					
		сахар	13	13	80	1,04	0	0	25	100	349
5	Фрукты свежие	110	110		95	10,45	1	1	11	57	368
		яблоко	4	4	19	0,08					
		соль йод.	0,02	0,02	530	0,01					
		лавровый лист									
						65,07	28	22	88	662	

II неделя вторник

№ п/п	продукты	масса порции	брутто	нетто	цена	сумма	Пищевые вещества				№ рецептуры
							Белки	Жиры	Углеводы	Кал	
	завтрак 1 смена	г	г	г	за кг	рубли					
1	Плов из курицы	180	101	89	283	28,58					
	курица		7	7	174,00	1,22					
	масло раст		12	10	45,00	0,54					
	лук		13	10	87,00	1,13					
	морковь		2	2	110	0,22					
	томат - паста		43	43	75	3,23	17	14	30	314	291
2	Хлеб пшеничный	50	50	50	49	2,45	3	10	18	174	1
3	Масло сливочное	10	10	10	385	3,85	0	8	0	72	14
4	Какао с молоком	180	3	3	425	1,28					
	молоко		90	90	79	7,11					
	сахар		14	14	80	1,12	3	0	23	104	382
5	Фрукты свежие	150	150		95	14,25	1	1	15	73	368
	яблоко		4,5	4,5	19	0,09					
	соль йод.										
	обед 2 смена					65,07	24	33	86	737	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	86	60	50	4,30					
	картофель		8	8	56	0,45					
	вермишель		10	7	87	0,87					
	морковь		10	8	45	0,45					
	лук		4	4	174	0,70	3	3	17	107	103
2	Плов из курицы	180	101	89	283	28,58					
	курица		7	7	174	1,22					
	масло раст		12	10	45	0,54					
	лук		13	10	87,00	1,13					
	морковь		2	2	110	0,22					
	томат - паста		43	43	75	3,23	17	14	30	314	291
3	Орuchy соленые	30	55	30	65	3,58	0	0	1	4	
4	Хлеб пшеничный	50	50	50	49	2,45	3	10	18	174	1
5	Компот из сухофруктов	180	13	13	150	1,95					
	сахар		13	13	80	1,04	0	0	25	100	349
6	Фрукты свежие	150	150		95	14,25	1	1	15	73	368
	яблоко		5	5	19	0,10					
	соль йод.		0,01	0,01	530	0,01					
	лавровый лист										
						65,07	24	28	106	772	

II неделя среда

№ п/п	запрак 1 смена	масса порции	продукты	брутто	нетто	цена за кг	сумма	Питательные вещества				№ рецептуры
								Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
1	Рыба тушеная с овощами	120	минтай	95	80	201,00	19,10					
			морковь	17	14	87	1,48					
			лук	9	7	45	0,41					
			томат-паста	4	4	110,00	0,44					
			масло раст	5	5	174	0,87	11	6	5	118	229
2	Пюре картофельное	150	картофель	182	128	50	9,10					
			молоко	30	30	79	2,37					
			масло слив.	5	5	385	1,93	3	6	21	150	321
3	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	49	2,45	3	10	18	174	1
4	Масло сливочное	10	масло слив.	10	10	385,00	3,85	0	8	0	72	14
5	Чай с молоком	180	чай сухой	1	1	450	0,45					
			молоко	90	90	79	7,11					
			сахар	15	15	80	1,20	3	5	14	113	394
6	Фрукты свежие	150	яблоко	150		95	14,25	1	1	15	73	368
			соль йод.	3	3	19	0,06					
	обед 2 смена						65,07	21	36	73	700	
1	Суп картофельный с горохом	250	картофель	75	50	50	3,75					
			горох	20	16	65	1,30					
			лук	12	10	45	0,54					
			морковь	13	10	87	1,13					
			масло раст	5	5	174	0,87	6	5	16	133	102
2	Рыба тушеная с овощами	120	минтай	95	80	201	19,10					
			морковь	17	14	87	1,48					
			лук	9	7	45	0,41					
			томат-паста	4	4	110	0,44					
			масло раст	5	5	174	0,87	11	6	5	118	229
3	Пюре картофельное	150	картофель	182	128	50	9,10					
			молоко	30	30	79	2,37					
			масло слив.	5	5	385	1,93	3	6	21	150	321
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	49	2,45	3	10	18	174	1
5	Кисель из концентрата	180	кисель	21	21	200	4,20					
			сахар	10	10	80	0,80	0	0	25	100	376
6	Фрукты свежие	150	яблоко	150		95	14,25	1	1	15	73	368
			соль йод.	3,5	3,5	19	0,07					
			пшеничный лист	0,01	0,01	530	0,01					
							65,07	24	28	100	748	

II неделя четверг

№ п/п	заказ	масса порции г	продукты	брутто г	нетто г	цена за кг	сумма руб/л	Пищевые вещества					№ рецептуры
1	Пудинг из творога с яблоками и со стученным молоком	160/25	творог яблоки сахар ябло масло стив хлеб зам.сух сметана	111 62 13 0,21 6 5	110 37 13 0,21 6 5	213 95 80 9,00 385 49	23,64 5,89 1,04 1,89 2,31 0,25	22	24	23	396	240	
2	Хлеб пшеничный	50	молоко стученное хлеб	25 50	25 50	221 49	1,07 5,53	2	2	13	78	1	
3	Масло сливочное	10	масло стив	10	10	385	3,85	0	8	0	72	14	
4	Какао с молоком	200	какао молоко сахар пряник соль йод.	3 100 15 45 1	3 100 15 45 1	425 79 80 150 19	1,28 7,90 1,20 6,75 0,02						
5	Кондитерское изделие	45						4	4	26	156	382	
	обед 2 смена						65,07	34	51	113	1047		
1	Суп картофельный с рисом	250	картофель рис морковь лук	107 10 13 12	75 10 10 10	50 75 87 45	5,35 0,75 1,13 0,54						
2	Ратун из курицы	230	масло раст курица масло раст картофель морковь томат-паста лук	5 110 2 150 27 5 15	5 98 2 105 24 5 12	174 283 174 50 87 110 45	0,87 31,13 0,35 7,50 2,35 0,55 0,68	2	3	15	95	101	
			масло раст курица масло раст картофель морковь томат-паста лук	2 2 2 150 27 5 15	2 2 2 105 24 5 12	174 283 174 50 87 110 45	0,35 31,13 0,35 7,50 2,35 0,55 0,68						
3	Хлеб пшеничный	50	мука пшеничная хлеб	2 50	2 50	51 49	1,04 2,45	17	23	23	367	56	
4	Компот из сухофруктов	200	сухофрукты сахар пряник соль йод. лавровый лист	15 15 45 3,5 0,02	15 15 15 3,5 0,02	150 80 150 19 530	2,25 1,20 6,75 0,07 0,01	3	0	33	174	1	
5	Кондитерское изделие	45						3	3	25	100	349	
							65,07	25	39	114	907		

II неделя пятница

№ п/п	запрак 1 смена	масса порций	продукты	брутто		нетто		цена	сумма	Пищевые вещества				№ рецептуры
				г	г	г	г			за кг	руб/кг	Белки	Жиры	
1	Бефстроганов из говядины	90	говядина	93	71	495	46,04							
			лук	27	25	45	1,22							
			масло раст	5	5	174	0,87							
			мука пшеничная	4	4	51,00	0,20							
			сметана	20	20	179	3,58			12	21	3	249	278
2	Макароны отварные гарнир	150	макароны	52	52	56	2,91							
			масло слив.	6	6	385	2,31			9	10	48	318	309
3	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	49	2,45			3	10	18	174	1
4	Масло сливочное	10	масло слив	10	10	385	3,85			0	8	0	72	14
5	Чай с сахаром	180	чай сухой	1	1	450	0,45							
			сахар	14	14	80	1,12			0	0	14	57	376
			соль йод.	3,5	3,5	19	0,07							
	обед 2 смена						65,07			24	49	83	870	
1	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/7	свекла	40	32	40	1,60							
			капуста	20	16	48	0,96							
			картофель	28	19	50	1,40							
			морковь	9	7	87	0,78							
			лук	10	8	45	0,45							
			томат - паста	2	2	110	0,22							
			масло раст	4	4	174	0,70							
			сметана	7	7	179	1,25			2	4	10	84	82
2	Бефстроганов из говядины	85	говядина	84	55	495	41,58							
			лук	25	23	45	1,13							
			масло раст	5	5	174	0,87							
			мука пшеничная	4	4	51	0,20							
			сметана	20	20	179	3,58			11	20	2	232	278
3	Макароны отварные гарнир	150	макароны	52	52	56	2,91							
			масло слив.	5	5	385	1,93			9	10	48	318	309
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	49	2,45			3	10	18	174	1
5	Компот из сухофруктов	180	сухофрукты	13	13	150	1,95							
			сахар	13	13	80	1,04			0	0	25	100	349
			соль йод.	3	3	19	0,06							
			лавровый лист	0,01	0,01	530	0,01							
							65,07			25	44	103	908	