

I неделя вторник

п/п	завтрак	порции	продукты	брутто	нетто	цена за кг	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ Рецептуры
1	Картофель тушеный	100	картофель морковь лук	120 13 14	84 10 12	50,00 87 45	6,00 1,13 0,63					
			томат паста	3	3	110,00	0,33					
2	Хлеб пшеничный	40	масло слив хлеб	7 40	7 40	385 49	2,70 1,96	2,17 2,45	6,09 7,62	15,09 14,62	123,85 136,86	33 1
3	Масло сливочное	10	масло слив	10	10	385	3,85	0,00	8,20	0,10	74,20	14
4	Чай с молоком	180	чай сухой сахар молоко соль йод.	1 15 85 1,5	1 15 85 1,5	450 80 79 19	0,45 1,20 6,72 0,03					
							25,00	7,79	22,24	52,75	442,32	
	обед											
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	картофель вермишель морковь лук	107 10 13 12	75 10 10 10	50 56 87 45	5,35 0,56 1,13 0,54					
			масло раст	5	5	174	0,87	2,69	2,84	17,14	104,88	103
2	Гуляш из говядины	60	говядина морковь лук	60 9 6	44 7 4	495 87 45	29,70 0,78 0,27					
			томат-паста	1	1	110	0,11					
			масло слив	2	2	385,00	0,77					
			мука пшеничная	3	3	51	0,15	7,71	13,56	1,98	160,80	277
3	Каша пшенная гарнир	150	пшено масло слив.	55 6	55 6	60 385	3,30 2,31	4,40	3,82	25,26	153,02	302
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	49	2,45	3,06	9,54	18,28	171,22	1
5	Компот из сухофруктов	200	сухофрукты сахар соль йод. лавровый лист	15 15 5 0,02	15 15 5 0,02	150 80 19 530	2,25 1,20 0,10 0,01	0,04	0,00	24,76	99,20	349
							51,85	17,90	29,76	87,42	689,12	

I неделя среда

№ п/п		Масса порции г	продукты	брутто г	нетто г	цена за кг	сумма руб/ли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ Рецептуры
	завтрак											
1	Омлет натуральный	85	яйцо	1,5	60	9,00	13,50					
			молоко	24	24	79	1,90					
			масло слив	7	7	385	2,70	7,93	21,44	1,05	228,88	216
2	Масло сливочное	10	масло слив	10	10	385	3,85	0,00	8,20	0,10	74,20	14
3	Хлеб пшеничный	30	хлеб	30	30	49	1,47	1,84	5,72	10,97	102,72	1
4	Чай с сахаром	180	чай сухой	1	1	450	0,45					
			сахар	14	14	80	1,12	0,20	0,00	14,00	56,80	376
			соль йод.	0,5	0,5	19	0,01					
							25,00	9,97	35,36	26,12	462,60	
	обед											
1	Суп картофельный с клецками	250	картофель	80	56	50	4,00					
			масло слив	2	2	385	0,77					
			морковь	13	10	87	1,13					
			лук	12	10	45	0,54					
			масло раст	2	2	174	0,35					
			мука пшеничная	15	15	51	0,77					
			яйцо	0,2	0,2	9,00	1,80	3,38	4,48	22,48	143,76	42
2	Птица тушеная с соусом	70/50	куры	106	91	283	30,00	8,24	7,55	2,05	109,11	301
			сметана	12	12	179	2,15					
			мука пшеничная	5	5	51	0,26					
			томат-паста	5	5	110	0,55	0,88	2,81	3,51	42,85	365
3	Макароны отварные	180	макароны	62	62	56	3,47					
			масло слив	5	5	385	1,93	10,15	12,27	57,43	380,75	309
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	49	2,45	3,06	9,54	18,28	171,22	1
5	Чай с сахаром	180	чай сухой	1	1	450	0,45					
			сахар	14	14	80	1,12	0,20	0,00	14,00	56,80	376
			соль йод.	5	5	19	0,10					
			лавровый лист	0,01	0,01	530	0,01					
							51,85	25,91	36,65	117,75	904,49	

1 неделя четверг

№ п/п	завтрак	масса порции г	продукты	брутто г	нетто г	цена за кг	сумма руб/ли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ Рецептуры
1	Запеканка рисовая с творогом с молоком стученным	100/15	крупа рисовая маслом творог яйцо сахар масло слив хлеб зам.сух. сметана	25 9 23 0,1 8 3 3	25 9 22 0,1 8 3 3	75 260 213 9,00 80 365 49	1,88 2,34 4,90 0,90 0,64 1,16 0,15					
2	Какао с молоком	180	молоко стученное какао молоко сахар соль йод.	15 2 90 15 0,5	15 2 90 15 0,5	221 425 79 80 19	3,32 0,85 7,11 1,20 0,01	6,91 1,02 3,17 3,17 11,10	5,34 1,25 0,33 0,33 6,92	39,53 8,03 22,94 22,94 70,50	233,82 47,45 107,41 107,41 388,68	188 382
1	обед Суп картофельный с горохом	250	картофель горох лук морковь масло раст рыба морковь хлеб лук яйцо молоко масло слив сметана мука пшеничная томат-паста картофель молоко	71 20 12 12 5 83 21 5 7 0,17 6 2 6 2 121 20	50 16 10 10 5 41 12 5 5 0,17 6 2 6 3 85 20	50 65 45 87 201 87 49 45,00 9,00 79 385 179 51 110 50 79	3,55 1,30 0,54 1,04 0,87 16,68 1,83 0,25 1,53 0,47 0,77 1,07 0,10 0,33 6,05 1,58					
2	Котлеты рыбные "Любительские" с соусом	60/25	масло раст рыба морковь хлеб лук яйцо молоко масло слив сметана мука пшеничная томат-паста картофель молоко	5 83 21 5 7 0,17 6 2 6 2 121 20	5 41 12 5 5 0,17 6 2 6 3 85 20	174 201 87 49 45,00 9,00 79 385 179 51 110 50 79	0,87 16,68 1,83 0,25 1,53 0,47 0,77 1,07 0,10 0,33 6,05 1,58	5,49 5,28 16,33 134,80 102				
3	Пюре картофельное	100	картофель молоко масло слив сметана мука пшеничная томат-паста картофель молоко	121 20 3 3 3 121 20	85 20 3 3 3 85 20	50 79 365 49 2,45 9,80 19	0,90 0,05 0,01	2,26 4,04 13,68 100,12 321	4,04 1,41 1,76 21,49 355			
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб сок	3 180	3 180	365 49	1,16 2,45	2,26 3,06	4,04 9,54	13,68 18,28	100,12 171,22	321 1
5	Сок фруктовый	180	сок соль йод. лавровый лист	180 2,5 0,02	180 2,5 0,02	55 19 530	9,80 0,05 0,01	0,90 0,05 0,01	0,00 0,00 0,00	18,18 76,32 71,35	76,32 71,35 656,71	399

І неділя п'ятниці

№ п/п	заказ	масса порции	продукты	брутто г	нетто г	цена за кг	сумма рублями	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
1	Макароны отварные с сыром	200/20	макароны масло слив	71 6	71 6	56 385	3,98 2,31				423,16	309
2	Хлеб пшеничный	50	сыр твердый хлеб	21 50	20 50	515 49	10,82 2,45	4,64 3,06	5,90 9,54	0,00 18,28	71,66 171,22	15 1
3	Масло сливочное	10	масло слив	10	10	385	3,85	0,00	8,20	0,10	74,20	14
4	Чай с сахаром	200	чай сахар соль йод.	1 14 1	1 14 1	450 80 19	0,45 1,12 0,02	0,20	0,00	14,00	56,80	376
							25,00	19,18	37,28	96,20	797,04	
1	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/8	свекла капуста картофель морковь лук	40 21 27 9 10	32 16 19 7 8	40 48 50 87 45	1,60 1,01 1,35 0,78 0,45					
			томат - паста масло раст сметана	2 4 8	2 4 8	110 174 179	0,22 0,70 1,43	1,45 3,93 2,82	10,20 0,31	81,97	82	
2	Котлета из говядины с соусом	50/25	говядина хлеб	51 9	37 9	495 49	25,25 0,44				27,46	
			хлеб зам. сух. лук	8 7	8 5	49 45	0,39 0,32					
			яйцо масло раст сметана	0,08 4 6	0,08 4 6	9,00 174 179	0,72 0,70 1,07	9,33	14,94	9,42	208,56	282
	соус		мука пшеничная томат паста крупа гречневая	2 3 58	2 3 58	51 110 130	0,10 0,33 7,54	0,44	1,41	1,76	21,49	355
3	Каша гречневая гарнир	150	масло слив.	5	5	385	1,93	8,63	6,09	38,64	243,89	302
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	49	2,45	3,06	9,54	18,28	171,22	1
5	Компот из сухофруктов	180	сухофрукты сахар соль йод. лавровый лист	13 13 3,5 0,01	13 13 3,5 0,01	150 80 19 530	1,95 1,04 0,07 0,01	0,04	0,00	22,28	89,28	349
							51,85	23,16	38,63	100,89	843,97	

II неделя понедельник

№ п/п		масса порции	продукты	брутто г	нетто г	цена за кг	сумма руб/ли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ Рецептуры
завтрак												
1	Каша рисовая молочно-я	200	молоко	155	155	79	12,25					
			крупа рисовая	25	25	75	1,88					
			сахар	6	6	80	0,48					
2	Хлеб пшеничный	60	масло слив	5	5	385,00	1,93	10,06	16,62	41,26	354,86	177
3	Масло сливочное	10	хлеб	60	60	49	2,94	3,67	11,45	21,93	205,45	1
4	Чай с сахаром	200	масло слив	10	10	385	3,85	0,00	8,20	0,10	74,20	14
			чай	1	1	450	0,45					
			сахар	15	15	80	1,20	0,20	0,00	14,00	56,80	376
			соль йод.	1	1	19	0,02					
	обед						25,00	13,93	36,27	77,29	691,31	
1	Рассольник "Ленинградский"	200/8	картофель	86	60	50	4,30					
			крупа перловая	8	8	54	0,43					
			морковь	10	7	87	0,87					
			лук	10	8	45	0,45					
			огурцы соленые	27	12	65	1,76					
			масло раст	4	4	174	0,70					
2	Жаркое по-домашнему	150	сметана	8	8	179	1,43	1,59	4,09	13,54	97,33	76
			говядина	55	39	495	27,23					
			картофель	145	100	50	7,25					
			лук	12	10	45	0,54					
			масло раст	4	4	174	0,70					
			томат паста	2	2	110	0,22	19,11	5,18	15,23	183,98	259
3	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	49	2,45	3,06	9,54	18,28	171,22	1
4	Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	15	15	150	2,25		0,00	22,28	89,28	349
			сахар	15	15	80	1,20					
			соль йод.	3	3	19	0,08					
			лавровый лист	0,01	0,01	530	0,01					
							51,85	23,80	18,81	69,33	541,81	

II недѣля Вторник

№ п/п	№ рецепта	наименование блюда	масса порции	продукты	брутто г	нетто г	цена за кг	сумма руб/ли	белки	жиры	углеводы	ккал	№ рецептуры
1		завтрак											
		Каша гречневая с соусом	100/50	крупа гречневая	г 38	г 38	130	4,94					
				масло слив	5	5	385,00	1,93	5,75	4,06	25,76	162,58	302
		соус		мука пшеничная	2	2	51,00	0,10					
				масло слив	2	2	385,00	0,77					
				томат-паста	2	2	110,00	0,22					
				морковь	6	4	87	0,52					
				лук	3	2	45	0,14	5,81	2,13	4,01	58,45	348
2		Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	49	2,45	3,06	9,54	18,28	171,22	1
3		Сыр твердый	10	сыр	10	10	515	5,15	2,32	2,95	0,00	35,83	15
4		Какао с молоком	180	какао	2	2	425	0,85					
				молоко	85	85	79	6,72					
				сахар	15	15	80	1,20	3,17	0,33	22,94	107,41	382
				соль йод.	0,5	0,5	19	0,01					
		обед						25,00	20,11	19,01	70,99	535,49	
1		Суп картофельный с макаронными изделиями	250	картофель	107	75	50	5,35					
				вермишель	10	10	56	0,56					
				морковь	13	10	87	1,13					
				лук	12	10	45	0,54					
2		Плов из курицы	180	масло раст.	5	5	174	0,87	2,69	2,84	17,14	104,88	103
				курица	101	89	283	28,58					
				масло раст	7	7	174	1,22					
				лук	10		45	0,45					
				морковь	11	8	87	0,96					
				томат-паста	2	2	110	0,22					
				рис	41	41	75	3,08	16,82	14,10	29,59	312,54	291
3		Огурец соленый	30	огурец	52	30	65	3,38	0,06	0,24	1,38	7,92	
4		Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	49	2,45	2,45	7,62	14,62	136,86	1
5		Компот из сухофруктов	180	сухофрукты	13	13	150	1,95	0,04	0,00	22,28	89,28	349
				сахар	13	15	80	1,04					
				соль йод.	3	3	19	0,06					
				лавровый лист	0,01	0,01	530	0,01					
								51,85	22,06	24,80	85,01	651,48	

II неделя среда

№ п/п		масса порции	продукты	брутто	нетто	цена	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ Рецептуры
завтрак												
1	Омлет с сыром	55	яйцо	1	40	9,00	9,00					
			молоко	15	15	79	1,19					
			масло слив	5	5	385	1,93					
			сыр	10	8	515	5,15	5,88	10,22	0,90	119,10	216
2	Хлеб пшеничный	45	хлеб	45	45	49	2,21	2,75	8,57	16,44	153,89	1
3	Масло сливочное	10	масло слив	10	10	385	3,85	0,00	8,20	0,10	74,20	14
4	Чай с сахаром	200	чай	1	1	450	0,45					
			сахар	15	15	80	1,20	0,20	0,00	14,00	56,80	376
			соль йод.	1	1	19	0,02					
	обед						25,00	8,83	26,99	31,44	403,99	
1	Суп картофельный с горохом	250	картофель	75	50	50	3,75					
			горох	20	16	65	1,30					
			лук	12	10	45	0,54					
			морковь	13	10	87	1,13					
			масло раст	5	5	174	0,87	5,49	5,28	16,33	134,80	102
2	Рыба тушеная с овощами	140	минтай	114	97	201	22,91					
			морковь	22	18	87	1,91					
			лук	12	10	45	0,54					
			томат-паста	4	4	110	0,44					
			масло раст	5	5	174	0,87	12,27	6,34	55,58	328,46	229
3	Гюре картофельное	150	картофель	182	128	50	9,10					
			молоко	30	30	79	2,37					
			масло слив	5	5	385	1,93	3,40	6,06	20,52	150,22	321
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	49	2,45	3,06	9,54	18,28	171,22	1
5	Чай с сахаром	200	чай	1	1	450	0,45					
			сахар	15	15	80	1,20	0,20	0,00	14,00	56,80	376
			соль йод.	4	4	19	0,08					
			лавровый лист	0,02	0,02	530	0,01					
							51,85	24,42	27,22	124,71	841,50	

Ил нөдөлгя четверг

№ п\п		Масса порции г	продукты	брутто г	нетто г	Цена за кг	сумма рубли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ Рецептуры
	завтрак											
1	Пудинг из творога со сушеным молоком	95/9	творог крупа манная сахар яйцо изюм масло слив сметана хлеб зам. сух. молоко стуженное	72 8 8 0,15 7 3 3 3 4 9	72 8 8 0,15 7 3 3 3 4 9	213 56 80 9,00 260 385 179 49 221	15,34 0,45 0,64 1,35 1,82 1,16 0,54 0,20 1,99					
2	Чай с сахаром	180	чай сахар соль йод.	1 13 1	1 13 1	450 80 19	0,45 1,04 0,02	0,68 0,20 0,00	8,17 5,35 0,00	15,24 31,59	178,65 31,59	497
	обед											
1	Суп картофельный с рисом	250	картофель рис морковь лук масло раст курица	125 10 13 12 5 74	75 10 10 10 5 66	50 75 87 45 174,00 283	6,25 0,75 1,13 0,54 0,87 20,94					
2	Ргуз из курицы	160	масло раст картофель морковь томат-паста лук масло раст мука пшеничная хлеб сок соль йод. лавровый лист	2 104 19 5 10 4 1 50 180 3 0,02	2 73 15 5 8 4 1 50 180 3 0,02	174 50 87,00 110 45 174 51 49 55 19 530	0,35 5,20 1,65 0,55 0,45 0,70 0,05 2,45 9,90 0,06 0,01	1,98 11,70 3,06 0,90	2,74 16,39 9,54 0,00	14,58 14,28 18,28 18,18	90,90 251,43 171,22 76,32	101 56 1 399
							51,85	17,64	28,67	65,32	589,87	

II неделя пятница

№ п/п	завтрак	масса порции г	продукты	брутто г	нетто г	цена за кг	сумма руб/лн	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ Рецептуры
1	Грив из курицы	115	курица	64	56	283	18,11					
			масло раст	5	5	174	0,87					
			лук	6	4	45,00	0,27					
			морковь	8	5	87,00	0,70					
			томат-паста	1	1	110,00	0,11					
2	Хлеб пшеничный	30	рис	25	25	75,00	1,88	9,34	7,83	16,43	173,55	291
3	Чай с сахаром	180	хлеб	30	30	49	1,47	1,84	5,72	10,97	102,72	1
			чай	1	1	450	0,45					
			сахар	14	14	80	1,12	0,20	0,00	14,00	56,80	376
			соль йод.	1	1	19	0,02					
	обед						25,00	11,38	13,55	41,40	333,07	
1	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/8	свежая капуста	40	32	40	1,60					
			картофель	20	16	48	0,96					
			морковь	27	19	50	1,35					
			лук	9	7	87	0,78					
			томат - паста	10	8	45	0,45					
			масло раст	2	2	110	0,22					
			сметана	4	4	174	0,70					
2	Туляш из говядины	60	говядина	8	8	179	1,43	1,45	3,93	10,20	81,97	82
			морковь	65	44	495	32,18					
			лук	10	7	87	0,87					
			томат-паста	8	6	45	0,36					
			масло слив	1	1	110	0,11					
			мука пшеничная	2	2	385	0,77					
3	Макароны отварные	150	макароны	3	3	51	0,15	7,71	13,56	1,98	160,80	277
			масло слив	53	53	56	2,97					
4	Хлеб пшеничный	40	хлеб	5	5	385	1,93	5,64	6,82	31,91	211,58	309
5	Компот из сухофруктов	180	сухофрукты	40	40	49	1,96	2,45	7,62	14,62	136,86	1
			сахар	13	13	150	1,95					
			соль йод.	13	13	80	1,04	0,04	0,00	22,28	89,28	349
			лавровый лист	3	3	19	0,06					
				0,02	0,02	530	0,01					
							51,85	17,29	31,93	80,99	680,49	